

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
27.02.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

27.02.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Какао с молоком сгущенным	180	3,29	2,34	22,57	124,56	383
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		455	18,38	25,59	84,37	631,7	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (зефир)	35	0,28	0,04	27,93	114,1	21
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		385	1,88	0,84	62,83	276,6	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	9,62	11,73	9,88	184,9	88
	Плов из птицы	200	15,95	10,06	41,02	335,93	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	75	1,24	3,09	5,47	54,68	53
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	75	5,93	0,75	36,22	160,2	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА ОБЕД		845	35,51	26,11	129,96	897,94	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	100	11,81	12,33	13,80	212,68	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	19,05	19,03	32,90	384,28	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Фасоль овощная отварная (консерв.)	75	4,57	0,00	11,17	63	132
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА УЖИН		565	29,66	19,51	65,42	577,46	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2770	108,54	94,58	398,00	2905,2	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2770	108,54	94,58	398,00	2905,2	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2770	108,54	94,58	398,00	2905,2	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.