

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

07.03.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

07.03.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 11							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная из манной крупы со слив, маслом	200/10	5,80	10,20	30,80	239	181
	Кофейный напиток с молоком ,	180	3,22	3,71	20,66	129,24	380
	Хлеб пшеничный в/с	55	4,35	0,55	26,56	117,48	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	13,45	21,71	78,15	551,82	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Кондитерские изделия (сухари ванил.)	35	5,60	0,35	24,50	117,42	18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		185	6,20	0,95	39,20	187,92	
ОБЕД	Суп картофельный с пшеном	250	2,68	3,05	19,92	117,48	101
	Рагу из птицы	263	19,25	16,02	22,85	312,6	289
	Салат из квашеной капусты	75	1,20	3,82	6,18	64,97	47
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	..
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		858	29,85	23,87	110,47	764,08	
ПОЛДНИК	Омлет с сыром	110	14,19	16,28	1,90	212	211
	Икра кабачковая консерв,	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,37	0,30	14,49	64,08	----
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		415	18,41	21,77	41,86	437,19	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54	257
	Горох овощной отварной (консерв.)	75	1,51	0,10	3,16	19,5	131
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА УЖИН		565	27,86	20,75	59,15	555,9	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	5,40	4,50	18,00	135	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,40	4,50	18,00	135	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2648	101,17	93,55	346,83	2631,91	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2648	101,17	93,55	346,83	2631,91	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2648	101,17	93,55	346,83	2631,91	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.