

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.  
09.03.2024г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

09.03.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 13</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	250/10	11,35	14,40	43,95	353,25	183
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>535</b>	<b>17,40</b>	<b>25,98</b>	<b>88,01</b>	<b>643,64</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое пастер,	150	4,35	3,75	7,20	81	385
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>7,20</b>	<b>81</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	300/30	10,20	8,34	17,10	195,69	112
	Птица отварная	100	19,50	17,20	0,33	234,12	121
	Капуста св, тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>915</b>	<b>45,20</b>	<b>32,83</b>	<b>128,03</b>	<b>982,51</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
	Яблоки печеные(без сахара)	125	0,68	0,65	16,90	67,5	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>3,53</b>	<b>3,20</b>	<b>55,37</b>	<b>261,25</b>	
<b>УЖИН</b>	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Кукуруза отварная (консерв,)	100	2,20	0,40	11,20	58	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>715</b>	<b>33,25</b>	<b>22,49</b>	<b>90,55</b>	<b>711,56</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2665</b>	<b>103,73</b>	<b>88,25</b>	<b>369,16</b>	<b>2679,96</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2665</b>	<b>103,73</b>	<b>88,25</b>	<b>369,16</b>	<b>2679,96</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2665</b>	<b>103,73</b>	<b>88,25</b>	<b>369,16</b>	<b>2679,96</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.