

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

23.03.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

23.03.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	30	0,24	21,75	0,39	198,3	14
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	250/10	11,35	14,40	43,95	353,25	183
	Чай с лимоном,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	17,58	36,85	88,39	744,93	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ОБЕД	Суп с макар. изделиями и картофелем	300	3,66	3,51	25,44	149,07	112
	Птица отварная	100	19,50	17,20	0,33	234,12	121
	Капуста св, тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	110	8,69	1,10	53,13	234,96	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	39,05	28,05	138,79	946,57	
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	17	1,26	1,60	12,43	69,19	19
	Яблоки печенье(без сахара)	125	0,68	0,65	16,90	67,5	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		342	2,94	2,45	49,53	228,69	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом со слив,маслом	210/10	24,97	33,12	29,71	504,11	284
	Овощи отварные (свекла)	100	1,50	0,10	8,80	42	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	73	4,96	0,88	30,66	153,3	--
ИТОГО ЗА УЖИН		603	33,15	34,44	82,27	758,67	
УЖИН 2	Кисель из сока плодового	200	0,32	0,06	13,88	58,9	359
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	0,32	0,06	13,88	58,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2815	98,84	106,85	382,46	2845,76	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2815	98,84	106,85	382,46	2845,76	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2815	98,84	106,85	382,46	2845,76	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.