

Макарова Е.Ю.

07.05.2024г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

07.05.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	65	5,14	0,65	31,39	138,84	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>23,01</b>	<b>32,05</b>	<b>103,54</b>	<b>782,22</b>	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (в ассортименте)	70	11,20	0,70	49,00	234,85	-
	Яблоки свежие	185	0,74	0,74	18,13	86,95	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>455</b>	<b>12,94</b>	<b>1,64</b>	<b>87,33</b>	<b>413,8</b>	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем,с отвар,мясом со смет,	300/30/10	12,09	13,80	13,89	229,11	88
	Плов из птицы	300	21,27	13,41	54,69	447,9	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,9	53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	110	8,69	1,10	53,13	234,96	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1070</b>	<b>47,84</b>	<b>33,15</b>	<b>177,06</b>	<b>1197,79</b>	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	142	16,77	17,51	19,60	302,01	223
	Мед	24	0,19	0,00	19,22	73,92	1
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>366</b>	<b>22,76</b>	<b>22,51</b>	<b>46,82</b>	<b>481,93</b>	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	100	6,10	0,00	14,90	84	132
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>610</b>	<b>32,69</b>	<b>19,75</b>	<b>77,41</b>	<b>640,22</b>	
УЖИН 2	Кисель молочный.	200	4,06	3,50	19,52	125,84	361
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>4,06</b>	<b>3,50</b>	<b>19,52</b>	<b>125,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>3251</b>	<b>143,30</b>	<b>112,60</b>	<b>511,68</b>	<b>3641,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>3251</b>	<b>143,30</b>	<b>112,60</b>	<b>511,68</b>	<b>3641,8</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>3251</b>	<b>143,30</b>	<b>112,60</b>	<b>511,68</b>	<b>3641,8</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.