

Макарова Е.Ю.
07.05.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

07.05.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Какао с молоком сгущенным	180	3,29	2,34	22,57	124,56	383
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		455	18,38	25,59	84,37	631,7	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (в ассортименте)	30	4,80	0,30	21,00	100,65	-
	Яблоки свежие	185	0,74	0,74	18,13	86,95	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		415	6,54	1,24	59,33	279,6	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	9,62	11,73	9,88	184,9	88
	Плов из птицы	150	10,64	6,70	27,34	223,95	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	75	1,24	3,09	5,47	54,68	53
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА ОБЕД		775	30,59	22,80	118,70	796,64	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	142	16,77	17,51	19,60	302,01	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	95,4	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		342	23,43	23,71	37,90	463,01	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	75	4,57	0,00	11,17	63	132
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА УЖИН		565	29,60	19,51	65,24	575,32	
УЖИН 2	Кисель молочный.	200	4,06	3,50	19,52	125,84	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	19,52	125,84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2752	112,60	96,35	385,06	2872,11	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2752	112,60	96,35	385,06	2872,11	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2752	112,60	96,35	385,06	2872,11	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.