

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Макарова Е.Ю.

16.05.2024г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

16.05.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 11</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная пшеничная со слив,маслом	250/10	10,05	10,92	48,92	324,52	182
	Кофейный напиток с молоком ,	200	3,58	4,12	22,96	143,6	380
	Хлеб пшеничный в/с	75	5,93	0,75	36,22	160,2	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>19,68</b>	<b>26,67</b>	<b>108,29</b>	<b>727,47</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кондитерские изделия (вафли)	45	2,02	13,05	28,35	238,5	17
	Яблоки свежие	190	0,76	0,76	18,62	89,3	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>2,78</b>	<b>13,81</b>	<b>46,97</b>	<b>327,8</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с крупой с рыб. прод,	300/30	7,44	4,23	23,19	163,62	101
	Рагу из птицы	263	19,25	16,02	22,85	312,6	289
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	110	1,21	0,22	4,18	26,4	71
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1013</b>	<b>38,36</b>	<b>21,99</b>	<b>136,92</b>	<b>886,42</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет с сыром,	110/10	13,14	21,57	1,87	254,76	211
	Икра кабачковая консерв,	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,37	0,30	14,49	64,08	----
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>415</b>	<b>17,36</b>	<b>27,06</b>	<b>41,83</b>	<b>479,95</b>	
<b>УЖИН</b>	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54	257
	Кукуруза отварная (консерв,)	100	2,20	0,40	11,20	58	133
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>610</b>	<b>30,05</b>	<b>21,29</b>	<b>75,45</b>	<b>636,16</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кефир 2,5%	190	5,51	4,75	7,60	100,7	386
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>190</b>	<b>5,51</b>	<b>4,75</b>	<b>7,60</b>	<b>100,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>3003</b>	<b>113,74</b>	<b>115,57</b>	<b>417,06</b>	<b>3158,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>3003</b>	<b>113,74</b>	<b>115,57</b>	<b>417,06</b>	<b>3158,5</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>3003</b>	<b>113,74</b>	<b>115,57</b>	<b>417,06</b>	<b>3158,5</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.