

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Макарова Е.Ю.  
17.05.2024г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

17.05.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 12</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная из манной крупы со слив, маслом	250/10	7,62	11,60	40,43	297,25	181
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>555</b>	<b>21,57</b>	<b>31,68</b>	<b>99,51</b>	<b>757,12</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Бананы свеж,	245	3,68	1,23	51,45	235,2	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>445</b>	<b>4,68</b>	<b>1,43</b>	<b>71,65</b>	<b>327,2</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ со св, капустой и картофелем со сметаной	300/10	2,91	7,74	17,97	153,27	82
	Тефтели 1-й вариант	120	14,50	13,02	14,42	233,9	278
	Соус томатный	75	0,83	3,10	5,01	51,44	540
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Икра кабачковая	75	1,06	4,02	5,78	64,31	73
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	95	7,51	0,95	45,88	202,92	...
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1105</b>	<b>37,57</b>	<b>34,97</b>	<b>168,85</b>	<b>1120,9</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Сырники из творога	100	16,80	12,55	12,08	227,78	219
	Повидло фруктовое	25	0,00	0,00	12,50	50	-
	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	5,40	4,50	18,00	135	386
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>305</b>	<b>22,20</b>	<b>17,05</b>	<b>42,58</b>	<b>412,78</b>	
<b>УЖИН</b>	Рыба припущенная (горбуша)	130	33,12	10,49	0,43	227,81	227
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Горох овощной отварной (консерв,)	100	2,01	0,13	4,22	26	131
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>660</b>	<b>44,70</b>	<b>15,26</b>	<b>69,31</b>	<b>590,85</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Молоко питьевое пастер,	180	5,22	4,50	8,64	97,2	385
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>8,64</b>	<b>97,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>3250</b>	<b>135,94</b>	<b>104,89</b>	<b>460,54</b>	<b>3306,05</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>3250</b>	<b>135,94</b>	<b>104,89</b>	<b>460,54</b>	<b>3306,05</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>3250</b>	<b>135,94</b>	<b>104,89</b>	<b>460,54</b>	<b>3306,05</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.