

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Макарова Е.Ю.

18.05.2024г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

18.05.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 13</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,4	15
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	250/10	11,35	14,40	43,95	353,25	183
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>545</b>	<b>19,72</b>	<b>28,93</b>	<b>88,01</b>	<b>680,04</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое пастер,	150	4,35	3,75	7,20	81	385
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>7,20</b>	<b>81</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	300/30	10,20	8,34	17,10	195,69	112
	Птица отварная	100	19,50	17,20	0,33	234,12	121
	Капуста св, тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>915</b>	<b>45,20</b>	<b>32,83</b>	<b>128,03</b>	<b>982,51</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерские изделия (в ассортименте)	45	7,20	0,45	31,50	150,98	-
	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,54	0,52	13,52	54	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>345</b>	<b>8,74</b>	<b>1,17</b>	<b>65,22</b>	<b>296,98</b>	
<b>УЖИН</b>	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	100	6,10	0,00	14,90	84	132
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>590</b>	<b>34,03</b>	<b>18,97</b>	<b>80,50</b>	<b>640,06</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кисель молочный,	200	3,84	4,52	37,34	205,8	361
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>3,84</b>	<b>4,52</b>	<b>37,34</b>	<b>205,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2745</b>	<b>115,88</b>	<b>90,17</b>	<b>406,30</b>	<b>2886,39</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2745</b>	<b>115,88</b>	<b>90,17</b>	<b>406,30</b>	<b>2886,39</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2745</b>	<b>115,88</b>	<b>90,17</b>	<b>406,30</b>	<b>2886,39</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.