

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Макарова Е.Ю.

18.05.2024г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

18.05.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 13</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	200/10	9,10	13,00	35,18	295	183
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>460</b>	<b>13,33</b>	<b>20,75</b>	<b>69,48</b>	<b>507,72</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое пастер,	150	4,35	3,75	7,20	81	385
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>7,20</b>	<b>81</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	250/25	8,50	6,95	14,25	163,08	112
	Птица отварная	90	17,55	15,48	0,30	210,71	121
	Капуста св, тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	75	5,93	0,75	36,22	160,2	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>785</b>	<b>37,81</b>	<b>29,18</b>	<b>99,97</b>	<b>811,72</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,54	0,52	13,52	54	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>1,54</b>	<b>0,72</b>	<b>33,72</b>	<b>146</b>	
<b>УЖИН</b>	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	75	4,57	0,00	11,17	63	132
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>545</b>	<b>31,14</b>	<b>18,73</b>	<b>68,37</b>	<b>577,06</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кисель молочный,	200	3,84	4,52	37,34	205,8	361
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>3,84</b>	<b>4,52</b>	<b>37,34</b>	<b>205,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2440</b>	<b>92,01</b>	<b>77,65</b>	<b>316,08</b>	<b>2329,3</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2440</b>	<b>92,01</b>	<b>77,65</b>	<b>316,08</b>	<b>2329,3</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2440</b>	<b>92,01</b>	<b>77,65</b>	<b>316,08</b>	<b>2329,3</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.