

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Макарова Е.Ю.

19.05.2024г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

19.05.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 14</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с рисовой крупой	210	3,07	3,89	16,86	118,61	121
	Кофейный напиток с молоком ,	180	3,22	3,71	20,66	129,24	380
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>10,32</b>	<b>15,35</b>	<b>61,80</b>	<b>420,75</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсины свеж,	230	2,07	0,46	18,63	98,9	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>430</b>	<b>3,07</b>	<b>0,66</b>	<b>38,83</b>	<b>190,9</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ с картофелем со смет,	250/10	3,05	7,67	18,93	157,1	83
	Бефстроганов из отварного мяса гов.	175	24,57	24,03	9,92	354,57	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75	0,60	0,08	1,88	10,5	71
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>970</b>	<b>42,92</b>	<b>37,71</b>	<b>116,05</b>	<b>962,04</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Вареники ленивые отварные	220	32,63	15,49	30,27	391,6	218
	Сметана 15%	17	0,44	2,55	0,49	27,2	-
	Чай с сахаром,	200	0,20	0,00	15,02	58,76	628
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>437</b>	<b>33,27</b>	<b>18,04</b>	<b>45,78</b>	<b>477,56</b>	
<b>УЖИН</b>	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Овощи отварные (свекла)	75	1,12	0,08	6,60	31,5	315
	Кисель из яблок	180	0,11	0,09	16,94	67,81	352
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>545</b>	<b>20,37</b>	<b>12,89</b>	<b>71,99</b>	<b>487,66</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>125</b>	<b>3,12</b>	<b>3,12</b>	<b>13,75</b>	<b>97,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2957</b>	<b>113,07</b>	<b>87,77</b>	<b>348,20</b>	<b>2636,41</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2957</b>	<b>113,07</b>	<b>87,77</b>	<b>348,20</b>	<b>2636,41</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2957</b>	<b>113,07</b>	<b>87,77</b>	<b>348,20</b>	<b>2636,41</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.