

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

14.10.2023г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

14.10.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	250/10	9,20	11,10	49,57	334,17	182
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>17,10</b>	<b>25,03</b>	<b>111,90</b>	<b>726,31</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое пастер,	150	4,35	3,75	7,20	81	385
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>7,20</b>	<b>81</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отв,мясом	300/30	12,84	9,54	25,44	239,94	112
	Птица, тушенная в соусе	120	14,10	15,13	3,89	208,14	444
	Капуста св, тушенная	200	4,08	7,36	15,78	154	139
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>985</b>	<b>43,46</b>	<b>33,80</b>	<b>123,92</b>	<b>963,48</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Яблоки печеные(без сахара)	150	0,66	0,66	16,23	77,83	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>1,66</b>	<b>0,86</b>	<b>36,43</b>	<b>169,83</b>	
<b>УЖИН</b>	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Овощи отварные (свекла)	100	1,50	0,10	8,80	42	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>590</b>	<b>29,43</b>	<b>19,07</b>	<b>74,40</b>	<b>598,06</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>106</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2835</b>	<b>101,80</b>	<b>87,51</b>	<b>361,85</b>	<b>2644,68</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2835</b>	<b>101,80</b>	<b>87,51</b>	<b>361,85</b>	<b>2644,68</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2835</b>	<b>101,80</b>	<b>87,51</b>	<b>361,85</b>	<b>2644,68</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.