

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

14.10.2023г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

14.10.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	200/10	7,38	10,32	39,70	280,56	182
	Чай с сахаром,	200	0,20	0,00	15,02	58,76	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	13,19	18,27	88,66	554,94	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	150	4,35	3,75	7,20	81	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	4,35	3,75	7,20	81	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	250/25	8,50	6,95	14,25	163,08	112
	Птица, тушенная в соусе	120	14,10	15,13	3,89	208,14	444
	Капуста св, тушенная	200	4,08	7,36	15,78	154	139
	Компот из смеси сухофруктов,	180	0,05	0,00	2,61	10,01	349
	Хлеб пшеничный в/с	55	4,35	0,55	26,56	117,48	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		845	33,80	30,47	79,89	736,71	
ПОЛДНИК	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,44	0,44	10,82	51,89	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	1,44	0,64	31,02	143,89	
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Овощи отварные (свекла)	75	1,12	0,08	6,60	31,5	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	H
ИТОГО ЗА УЖИН		545	27,69	18,81	63,80	545,56	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	95,4	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,22	4,50	7,20	95,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2500	85,69	76,44	277,77	2157,5	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2500	85,69	76,44	277,77	2157,5	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2500	85,69	76,44	277,77	2157,5	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.