

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

21.10.2023г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

21.10.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 13</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	200/10	9,10	13,00	35,18	295	183
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>480</b>	<b>14,91</b>	<b>20,95</b>	<b>79,14</b>	<b>550,44</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>108</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	250/25	8,50	6,95	14,25	163,08	112
	Птица отварная	75	14,62	12,90	0,25	175,59	121
	Капуста св, тушеная	200	4,08	7,36	15,78	154	139
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	55	4,35	0,55	26,56	117,48	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>34,32</b>	<b>28,24</b>	<b>94,21</b>	<b>772,38</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Яблоки печеные(без сахара)	130	0,70	0,68	17,58	70,2	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>1,70</b>	<b>0,88</b>	<b>37,78</b>	<b>162,2</b>	
<b>УЖИН</b>	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Кукуруза отварная (консерв,)	100	2,20	0,40	11,20	58	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>28,77</b>	<b>19,13</b>	<b>68,40</b>	<b>572,06</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>125</b>	<b>3,12</b>	<b>3,12</b>	<b>13,75</b>	<b>97,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2505</b>	<b>88,62</b>	<b>77,32</b>	<b>302,88</b>	<b>2262,58</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2505</b>	<b>88,62</b>	<b>77,32</b>	<b>302,88</b>	<b>2262,58</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2505</b>	<b>88,62</b>	<b>77,32</b>	<b>302,88</b>	<b>2262,58</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.