

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

22.10.2023г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

22.10.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Суп молочный с рисовой крупой	250	3,65	4,63	20,07	141,2	121
	Кофейный напиток с молоком ,	200	3,58	4,12	22,96	143,6	380
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		685	13,48	20,93	91,73	603,97	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	1,00	0,20	20,20	92	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	300/20/10	5,22	9,81	16,62	188,01	83
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	165	23,17	22,65	9,36	334,31	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,80	0,10	2,50	14	71
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	110	8,69	1,10	53,13	234,96	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1115	48,64	39,80	161,40	1186,34	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	170	25,21	11,97	23,39	302,6	218
	Сметана 15%	15	0,39	2,25	0,44	24	-
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		385	26,00	14,22	33,89	368,32	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	120	16,27	9,53	10,37	194,4	235
	Картофель отварной	180	3,44	5,17	27,61	170,82	310
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0,33	0,06	1,14	7,2	71
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА УЖИН		590	24,32	15,48	74,34	538,24	
УЖИН 2	Кисель из сока плодового	200	0,32	0,06	13,88	58,9	359
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	0,32	0,06	13,88	58,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3175	113,76	90,69	395,44	2847,77	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3175	113,76	90,69	395,44	2847,77	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3175	113,76	90,69	395,44	2847,77	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.