

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

24.10.2023г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

24.10.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>555</b>	<b>23,40</b>	<b>32,10</b>	<b>105,96</b>	<b>792,9</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кондитерские изделия (сушка)	40	3,44	2,04	28,72	148	20
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>390</b>	<b>5,04</b>	<b>2,84</b>	<b>63,62</b>	<b>310,5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем,с отвар,мясом со смет,	300/30/10	12,09	13,80	13,89	229,11	88
	Плов из птицы	300	21,27	13,41	54,69	447,9	291
	Икра баклажанная	82	1,36	4,69	5,42	69,82	33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1047</b>	<b>47,16</b>	<b>33,67</b>	<b>172,77</b>	<b>1184,03</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога	100	11,81	12,33	13,80	212,68	223
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>320</b>	<b>17,61</b>	<b>17,33</b>	<b>31,80</b>	<b>358,68</b>	
<b>УЖИН</b>	Оладьи из печени	75	13,95	11,48	5,63	196,42	282
	Картофель в молоке	180	4,21	4,46	23,69	151,92	311
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24	71
	Чай с лимоном,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>615</b>	<b>23,80</b>	<b>16,86</b>	<b>68,56</b>	<b>542,2</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>4,06</b>	<b>3,50</b>	<b>22,52</b>	<b>137,22</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>3127</b>	<b>121,07</b>	<b>106,30</b>	<b>465,23</b>	<b>3325,53</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>3127</b>	<b>121,07</b>	<b>106,30</b>	<b>465,23</b>	<b>3325,53</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>3127</b>	<b>121,07</b>	<b>106,30</b>	<b>465,23</b>	<b>3325,53</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.